



Yoga in Verbindung

Yoga-Zeiten

Ab 14.9.
wöchentlich

Montag 18:00 - 19:30
90 min - 25 €

Dienstag
19:20 - 20:30
70 min - 22 €

Mittwoch
09:00 - 10:30
Sanfte Yoga stunde
90 min - 25 €

Individuelle Kleingruppen
maximal fünf Personen für eine
persönliche und achtsame
Begleitung

Deine Bedürfnisse

Zu Beginn der Einheit werden
Themen, Herausforderungen
und Wünsche der Teilnehmer
gesammelt.

Daran anschließend entstehen
individuell ausgerichtete
Yogaeinheiten – abgestimmt auf
körperliche Bedürfnisse,
persönliche Themen und auf das,
was gerade bewegt

♥ **Heidemarie Kalcsics-Gallei**

Praxis am Forst
Am Forst 17
7212 Forchtenstein
0699 1414 3051